

	COVID-19 : Prise en charge à domicile Consignes aux patients (D'après le Document du Ministère de la Santé destiné aux Professionnels de Santé)	Version du 16/03/2020
---	---	---------------------------------

Prévoyez un isolement d'environ 14 jours et au moins jusqu'à 48h après l'arrêt des symptômes : visites proscrites sauf si indispensables (aidants et soignants). La livraison à domicile est possible en demandant au livreur de déposer le colis devant votre porte d'entrée.

Surveillance de votre état de santé

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- En cas d'aggravation de votre état général appelez votre médecin traitant ou le médecin qui assure votre suivi, si celui-ci n'est pas joignable, appelez le SAMU-Centre 15.

Confinement

- Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée trois fois par jours ainsi que le reste du lieu de vie.
- Si plusieurs WC sont disponibles un doit vous être dédié. De même pour la salle de bain. En cas de WC ou SDB partagés une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectantes).
- Vous devez respecter une distance de sécurité de deux mètres sans contacts directs.

Lavage des mains

Réalisez avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains par friction hydroalcoolique si vous en disposez, sinon lavez-vous soigneusement les mains, en particulier avant de porter les mains au visage, après être allé aux toilettes, avant de manger) et lavez-vous systématiquement les mains au savon 4 à 6 fois par 24 h.

Surfaces de contact

Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes ...).

Conseils pour le linge et les draps

Dans la mesure du possible, **le patient devra réaliser personnellement les opérations** :

- Ne pas secouer les draps et le linge.
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement.
- Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.

Nettoyage des sols

De respecter les éléments suivants pour le bionettoyage des sols et surface :

- Ne pas utiliser un aspirateur générateur d'aérosols pour le nettoyage des sols ;
- Nettoyer les sols et surfaces avec un bandeau de lavage à usage unique (UU) imprégné d'un produit détergent ;
- Puis rincer à l'eau du réseau avec un autre bandeau de lavage à UU ;
- Puis laisser sécher ;
- Puis désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau).

Votre entourage :

Il doit éviter le contact avec les personnes fragiles (âgées ou porteuses de maladies lourdes ou à risque)

Restreindre au maximum les contacts avec d'autres personnes.

En cas de fièvre, d'état grippal ou de symptômes respiratoires, contacter le médecin traitant ou, en cas d'indisponibilité ou d'injoignabilité, le SAMU-Centre 15.

Nous mettrons à jour ces consignes en fonction de l'évolution des recommandations, sur notre site Web :

www.mmg-brignoles.fr